

# Toc Toc DISturbo



## Regolamento Progetto #nondisolascuola challenge 2020

Toc TocToc DISturbo ha ideato **#nondisolascuola** , **progetto di intrattenimento creativo ed artistico sotto forma di challenge** (sfida) a distanza, per affrontare la noia, la solitudine e l'ansia da isolamento.

Pensiamo che dedicarsi a qualcosa di bello e creativo, potersi esprimere senza tabù (ma nel rispetto degli altri partecipanti), passare del tempo in compagnia anche se distanti, può rafforzare la tua autostima e contribuire a tenerti in salute, creare una rete emozionale di supporto e darti la forza di andare avanti fino alla fine dell'isolamento. Quando potremo di nuovo uscire e frequentarci organizzeremo un raduno per consolidare la nostra amicizia ed esporre tutti i nostri lavori.

Il progetto si svolge giornalmente dal 5 al 30 Aprile 2020 e si potrà protrarre con l'assegnazione di nuovi temi per eventuali altri mesi di isolamento.

E' rivolto a tutti, italiani e stranieri di qualsiasi età, DIS e non DIS. Ognuno da casa propria o dal luogo in cui è isolato può realizzare quotidianamente il disegno e le foto sui temi proposti nelle 3 challenge e poi inviarli a [infottd@toctocdisturbo.it](mailto:infottd@toctocdisturbo.it). L'autorizzazione alla pubblicazione va inviata una sola volta, il primo giorno di partecipazione, e vale per tutto il periodo di durata della challenge.

I temi di tutto il mese sono esposti sul sito [www.toctocdisturbo.it](http://www.toctocdisturbo.it)

I disegni e le foto significative saranno pubblicate sul sito di Toc Toc DISturbo e sui social, ogni lavoro sarà contrassegnato dal nome dell'autore, la sua età e la provenienza geografica. La proprietà dei disegni e delle foto sono dell'autore.

Queste sono le 3 challenge:

- 1) April ink è una sfida di disegno.
  - a) Invia una scansione o una foto del tuo disegno entro le ore 16
  - b) Scansione o foto devono essere in jpg, il peso deve essere medio-basso
  - c) Puoi partecipare un solo giorno, tutti o quando ti va
- 2) Build challenge è una sfida sulla realizzazione della situazione del tema
  - a) Invia 1-3 foto entro le ore 16
  - b) La foto deve essere in jpg, il peso deve essere medio-basso
  - c) Puoi partecipare un solo giorno, tutti o quando ti va
- 3) Photo contest è una sfida fotografica
  - a) Invia 1-3 foto entro le ore 16
  - b) La foto deve essere in jpg, il peso deve essere medio-basso

c) Puoi partecipare un solo giorno, tutti o quando ti va

Se partecipi a tutte e tre le challenge invia una sola mail con tutti e tre i tuoi lavori.

I materiali che puoi utilizzare e la risposta alle domande più frequenti le trovi sul sito.

Se hai 14-20 anni, potrai far richiesta sul sito di collegarti tramite zoom.us al gruppo videochat e condividere le tue creazioni della giornata, chiacchierare e passare un pò di tempo insieme. Saremo in diretta 3 ore al giorno dalle ore 17, dando spazio ad una challenge per ogni ora.

Le regole della videochat sono molto semplici:

- 1) Sii te stesso
- 2) Non giudicare
- 3) Rispetta gli altri
- 4) Usa un linguaggio adeguato che non offenda
- 5) Non fare scherzi (i DISprassici non li capiscono e si offendono)
- 6) Non ti burlare delle difficoltà o dell'ingenuità altrui
- 7) Non correggere gli errori di scrittura o di calcolo (i DSA vogliono rilassarsi)
- 8) Tollera che i muti selettivi e gli hikikomori possano preferire non comparire in video e comunicare solo con la chat scritta
- 9) Rispetta la decisione dei ragazzi arcobaleno di essere appellati con il genere in cui si riconoscono e non con quello fisico di nascita
- 10) Non chiedere di entrare in chat se non hai l'età, non mentire sulla tua età, non passare per qualcun altro
- 11) Non dare a nessuno informazioni private (telefono, mail, indirizzo di casa, password dei tuoi account)
- 12) Non usare la chat privata per infastidire gli altri partecipanti con richieste e pubblicità
- 13) Se c'è qualcosa che ti infastidisce scrivilo all'host